

Unter dem Dach der Virtuellen Hochschule Bayern ist seit Juni diesen Jahres unser Online Kurs „**Umgang mit funktionellen Körperbeschwerden**“ verfügbar. Der Kurs basiert auf der gleichnamigen S3-Leitlinie, die bei der Arbeitsgemeinschaft der wissenschaftlichen medizinischen Fachgesellschaft (AWMF) erschienen ist. Wir haben ihn für das offene Kursangebot der „Virtuellen Hochschule Bayerns“ (VHB) von Grund auf neu entwickelt, um diesen wichtigen Bereich ärztlichen Handelns ins Blickfeld zu rücken. Darüber hinaus möchten wir den Kurs auch wissenschaftlich evaluieren.

### **Was ist unter "funktionellen Körperbeschwerden" zu verstehen?**

Wir beziehen uns hier auf ein breites Spektrum an Beschwerdebildern und Syndromen im medizinischen Umfeld. Der Umgang mit diesen Beschwerden ist wegen der Vielfältigkeit der Erscheinungsbilder und der sehr unterschiedlich ausgeprägten Schwere der Präsentation herausfordernd. Dennoch empfiehlt sich ein strukturiertes Vorgehen, welches allen diesen Beschwerden im Ansatz gerecht wird. Der Kurs gibt in anschaulicher Weise am Schweregrad orientierte und aufeinander aufbauende Empfehlungen zur Diagnostik und Therapie bei Erwachsenen mit funktionellen Körperbeschwerden.

### **Was können Sie in diesem Kurs lernen?**

Vermittlung bzw. Aktualisierung von Wissen zum diagnostischen und therapeutischen Umgang mit funktionellen Körperbeschwerden.

Ziele des Kurses sind:

- mehr Lebensqualität und Funktionalität für die Betroffenen,
- mehr beidseitige Behandlungs-Zufriedenheit sowie
- eine sinnvollere Nutzung von Ressourcen

### **Aufbau des Kurses**

Der Kurs besteht aus 10 Kapiteln, welche drei übergeordnete Bereiche wie folgt behandeln:

- Initiale Grundversorgung
- Erweiterte Grundversorgung 1: „Simultandiagnostik“
- Erweiterte Grundversorgung 2: "vom Erklärungsmodell zur Bewältigung“

Für jedes Kapitel ist maximal etwa eine Stunde Bearbeitungszeit angesetzt. Bei erfolgreicher Teilnahme am Kurs und der Teilnahme an der begleitenden wiss. Evaluation erhalten Sie **20** CME-Punkte.

### **Interesse?**

Weitere Informationen finden Sie auf den Seiten der VHB. [open.vhb.org](https://open.vhb.org) oder gleich auf unserer Seite in der OPEN Kursübersicht <https://open.vhb.org/blocks/ildmetaselect/detailpage.php?id=215>. Für die Teilnahme am Kurs müssen Sie sich bei der VHB einmalig registrieren. Der Kurs ist kostenlos, die Teilnahme freiwillig.

Bei Fragen oder Anmerkungen wenden Sie sich an Herrn Dipl. Psych. Heribert Sattel,

Tel.: 089 – 4140 6166

Email: [h.sattel@tum.de](mailto:h.sattel@tum.de)